

# PROTOCOLO DE ENTRADA EM CASA PERANTE O CONTEXTO COVID19

1. Assim que entra em casa, tente não tocar em nada.
2. Tire os sapatos.
3. Tire a roupa exterior e coloque-a num saco para lavar. *É recomendado lavar a uma temperatura superior a 60°C*
4. Deixe a mala, carteira, chaves, etc., numa caixa à entrada.
5. Tome banho ou, se não puder, lave bem todas as áreas expostas. *Lave as mãos, pulsos, rosto, pescoço, etc.*
6. Desinfete o telemóvel com álcool e os óculos com água e sabão, ou álcool.
7. Limpe as superfícies do que você trouxe de fora com lixívia antes de guardar. *Prepare 20 ml para cada litro de água e use luvas.*
8. Retire as luvas com cuidado, deite para o lixo e de seguida lave as mãos.
9. Desinfete as patas do seu animal de estimação, se o tiver levado a passear.
10. Lembre-se de que não é possível fazer uma desinfeção total, o objetivo é diminuir o risco.