

# USO DE MÁSCARAS PERANTE A PANDEMIA COVID-19

## USAR MÁSCARA NAS SEGUINTE SITUAÇÕES

- Se tiver suspeita ou se estiver infectado com COVID-19.
- Se apresentar sintomas respiratórios.
- Se cuidar ou se conviver com alguém com suspeita de infecção.
- Pelo menos, nas deslocações a espaços comerciais, farmácias, transportes públicos e quaisquer outros locais em que seja difícil manter o distanciamento recomendado.

## USAR A MÁSCARA DA SEGUINTE FORMA

- Lavar as mãos antes de colocar a máscara.
- Cobrir a boca e o nariz com a máscara.
- Trocar de máscara quando esta estiver húmida ou com deterioração evidente e/ou segundo recomendações do fabricante para o tipo de máscara utilizada.
- Retirar a máscara por trás através dos elásticos/tiras e lavar as mãos de seguida.

Folheto elaborado pela equipa de profissionais de saúde da VitalAire, uma empresa do Grupo Air Liquide.

O diagnóstico e a prescrição das terapias respiratórias, são responsabilidade exclusiva do médico.

A instalação e prestação de serviços das terapias respiratórias no domicílio, é realizado em exclusivo por profissionais qualificados.



VitalAire