

CONSELHOS PARA PACIENTES COM TERAPIAS RESPIRATÓRIAS DOMICILIÁRIAS PERANTE A PANDEMIA DE COVID-19

1. Permaneça em casa e evite ter visitas, até mesmo de familiares.
2. Lave todos os dias as cânulas nasais/máscara com água e sabão neutro e limpe o pó do equipamento com um pano limpo e húmido.
3. Tome a sua medicação habitual de forma continuada e na dose recomendada para prevenir exacerbações.
4. Aumente a frequência da lavagem das mãos com água e sabão.
5. Tape a boca e o nariz com a parte de dentro do cotovelo quando tossir ou espirrar e lave as mãos de seguida.
6. Evite o contacto e mantenha uma distância de 2 metros com outras pessoas, quando estiver fora do domicílio.

7. Não fume. As substâncias tóxicas do tabaco facilitam a infecção dos seus pulmões por vírus e bactérias e a COVID-19 pode assumir uma maior gravidade.

Se apresentar, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade em respirar, ligue para a linha **SNS 24 808 24 24 24**.

EM CASO DE INFEÇÃO POR CORONAVÍRUS

O seu médico avaliará se existe ou não a necessidade de modificar a sua terapia respiratória domiciliária.

Entre em contacto connosco através de um dos seguintes canais:

- VitalAire 24 horas **800 201 550**
- Email **pacientevitalaire@airliquide.com**