



Cerca de metade dos homens e um quarto das mulheres sofrem ou poderão vir a sofrer de síndrome de apneia do sono ⁽¹⁾

A VitalAire deseja **Boa Noite a Portugal** no dia Mundial do Sono

A campanha irá decorrer na sexta-feira, dia 15 de março, nos centros de proximidade EspaçoVital do Porto, Santa Maria da Feira, Viseu, Santarém e Faro

A VitalAire, a atuar nos Cuidados Respiratórios Domiciliários em Portugal há mais de 30 anos, comemora o Dia Mundial do Sono, que se assinala a 15 de março, com a realização de atividades dedicadas aos seus pacientes que sofrem de distúrbios do sono. Com o objetivo de promover a adesão à terapia, vão ser organizadas sessões de troca de experiências, com a participação de médicos, nos EspaçoVital.

Sob o mote “**Boa Noite Portugal**”, a VitalAire, com o apoio científico da **Associação Portuguesa do Sono (APS)**, promove, na próxima sexta-feira, palestras educativas lecionadas por médicos especialistas e profissionais de saúde, com o objetivo de **partilhar conhecimento e experiências com** pacientes relativamente à patologia da apneia do sono, salientando a importância de dormir bem e incentivando-os à adequada **adesão à terapia** e adoção de **hábitos de vida saudáveis**.

Jorge Correia, Diretor Geral da VitalAire Portugal, considera que “os distúrbios do sono, em particular o Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono, pela sua incidência na população e as graves consequências que aporta, nomeadamente a excessiva sonolência diurna, o grande risco de acidentes de viação e de trabalho, a sua relação com as doenças cardiovasculares e a diabetes, tem vindo a ter uma atenção e uma abordagem muito sérias por parte da comunidade médica e da sociedade em geral, nestes últimos anos, sendo que parece haver já uma tendência para considerar esta doença como um problema de saúde pública”.

“O seu tratamento é, portanto, imprescindível para o paciente que deve, antes de mais, assumir que tem um problema de saúde e que é ele o principal responsável para o êxito do seu tratamento. Deve, pois, garantir o respeito pelas indicações do médico assistente, fazer uma boa utilização do CPAP [equipamento que evita episódios de apneia do sono], considerada a forma mais eficiente de tratamento, e assumir um estilo de vida mais saudável”, defende Jorge Correia.

⁽¹⁾ Heinzer, 2015

Sobre o EspaçoVital

O EspaçoVital é um centro de proximidade que vem proporcionar apoio e assistência complementar a quem sofre de patologia respiratória, para um maior conforto do doente e do seu cuidador/familiar. Estes novos espaços localizam-se junto aos Hospitais de referência de cada localidade onde estão inseridos e disponibilizam assistência gratuita assegurada pelos profissionais de saúde da VitalAire. Os centros são dirigidos aos doentes com patologia respiratória crónica, nomeadamente a Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) e a Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS), entre outras patologias, com o intuito de ir ao encontro das necessidades dos doentes atuais, que são cada vez mais ativos e que procuram uma melhor qualidade de vida.

Horário de Funcionamento: Dias úteis, das 09h00-13h00 e das 14h00-18h00

Air Liquide Healthcare

Fornecer **gases medicinais, cuidados de saúde domiciliários, produtos de higiene, equipamento médico e ingredientes galénicos**. Em 2018, forneceu mais de **15.000 hospitais e clínicas** e cuidou de mais de **1,6 milhões de pacientes** em casa, em todo o mundo. A divisão de negócio do Grupo Healthcare obteve receitas de **3.500 milhões de euros em 2018**, com o apoio dos seus **16.500 colaboradores**.

A atividade do Home Healthcare

A Air Liquide, **líder europeu em cuidados de saúde no domicílio**, fornece serviços de cuidados de saúde domiciliários mediante prescrição médica para os pacientes que sofrem de doenças crónicas como a DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica), apneia do sono ou diabetes. Os cuidados de saúde ao domicílio foram desenvolvidos como complemento aos cuidados de saúde realizados no hospital, permitindo que os pacientes desfrutem de uma melhor qualidade de vida e a redução de custos por parte das autoridades locais. Home Healthcare **representou 45% das receitas da Air Liquide Healthcare em 2018**.

A atividade dos Gases Medicinais

A Air Liquide, **líder no fornecimento de oxigénio medicinal na Europa**, fornece hospitais e clínicas em todo o mundo. Hoje em dia, os gases medicinais utilizam-se nos serviços de urgência, salas de cirurgia, unidades de cuidados intensivos e serviços hospitalares como pneumologia e cardiologia. Os Gases Medicinais representaram **35% das receitas da Air Liquide Healthcare em 2018**.

CONTACTOS

VitalAire, S.A. Comunicação
Ana Simões
+351 962 150 765

Sustainable Society Initiative
Charlotte Mure-Ravaud
cmureravaud@sustainablesociety.global
+351 930 429 459
Isabel Ribas
iribas@sustainablesociety.global
+351 937 888 597

Líder mundial nos gases, tecnologias e serviços para a indústria e saúde, a Air Liquide está presente em 80 países, com aproximadamente 66.000 colaboradores e serve mais de 3,6 milhões de clientes e de pacientes. Oxigénio, nitrogénio e hidrogénio são pequenas moléculas essenciais para a vida, para a matéria e para a energia. Incorporam a área científica da Air Liquide e têm estado no centro das atividades da empresa desde a sua criação em 1902.

A ambição da Air Liquide é a liderança da sua indústria, oferecer rentabilidade a longo prazo e contribuir para um mundo mais sustentável. A sua estratégia de transformação está centrada no cliente procurando um crescimento sustentável a longo prazo. Baseia-se na excelência operacional, investimentos seletivos, inovação aberta e uma organização em rede implementada pelo Grupo em todo o mundo. Através do compromisso e talento dos seus colaboradores, a Air Liquide alavanca a transição energética e ambiental, as mudanças nos cuidados de saúde e na digitalização, e oferece maior valor a todos os seus stakeholders.

O volume total de negócios da Air Liquide ascendeu aos 21 mil milhões de euros em 2018 e as suas soluções para proteger a vida e o meio ambiente representam mais de 40% das suas vendas. A Air Liquide está cotada na Bolsa Euronext de Paris (compartimento A) e faz parte dos índices CAC 40, Euro Stoxx 50 e FTSE4 Good.